



KUNNIGA PATIENTER KAN FÖRBÄTTRA VÅRDEN

Fler patienter som vet, kan och vill mer
och ett samhälle som kan möta deras behov

Med stöd av



SPETS PATIENTER



Dagens Patient

Vårt hälso- och sjukvårdssystem behöver förändras i grunden så att den bättre möter patienternas behov och kompetens. Man behöver gå från att bara leverera vård till att också stödja patienters egenvård. Dagens Patient är ett initiativ som samlar patienter och patientorganisationer, vårdgivare och vårdorganisationer, forskning samt företag som är intresserade av att medverka till en ny sorts patientmedverkan. Inom initiativet Dagens Patient drivs projektet Spetspatienter som finansieras av Vinnova tillsammans med 16 projektparter som du finner på baksidan av denna folder.

Vårdens sätt att arbeta, framför allt med kroniska och långvariga sjukdomar är inte långsiktigt hållbart. Patienters och närståendes kompetens och engagemang tas inte tillvara i tillräcklig utsträckning. I kombination med den åldrande befolkningen och det långsamma upptaget av ny teknik i vård och omsorg leder detta till ökande kostnader och sämre kvalitet. Med nuvarande sätt att arbeta står ca 50 % av befolkningen för omkring 80 % av de direkta kostnaderna för hälso- och sjukvård.

Vi vill nyansera och utveckla synen på patienter, både bland vårdgivare och hos patienterna själva. Därför talar vi, förutom om patienter, även om vårdvana patienter samt spetspatienter. Vårdvana patienter har ofta kroniska och/eller långvariga sjukdomar och de har varit i kontakt med vården tillräckligt ofta för att ha en viss förståelse för hur vården är organiserad och arbetar. Många av dessa både vill och kan vara med och förbättra vården.



Spetspatienter är speciellt aktiva vårdvana patienter som till exempel anpassar behandlingar för att öka sin ”må-bra-tid”. En spetspatient är en patient (eller närstående) som i kontakt med livsomvälvande sjukdom utvecklar strategier och metoder för att maximera ”må-bra-tiden”. Vi tror att fler kan bli spetspatienter med hjälp av egenvårdsutbildning och tillgång till bra verktyg och detta ska kompetenscentret bidra med. Kompetenscentret ska även ge förutsättningar för att öka kontaktytorna mellan spetspatienter å ena sidan och andra patienter (och närstående), vård, forskning, företag och liknande å andra sidan.

Vi vill nu bygga ett kompetenscentrum för spetspatienter där vi utvecklar utbildningar och verktyg för egenvård och där vi vill agera kompetens- och kunskapsmäklare mellan patienter, vård, forskning och företag.

Vi tror att kompetenscentret kommer att kunna stötta både spetspatienter och vårdprofession i att jobba tillsammans för att bygga en mer långsiktig hållbar hälso- och sjukvård. Effekten blir fler patienter som både upplever bättre hälsa och avlastar vården samt kunnigare patienter som kan representera patientperspektivet i olika sammanhang inom vården, myndigheter, forskningen och den privata sektorn (läkemedelsindustri, entreprenörer m fl). Kompetenscentret är en kombination av social och teknisk innovation. Den sociala innovationen (spetspatienterna) behöver stödjas av olika tekniska innovationer i form av till exempel smarta tjänster för egenvård, utbildning och vård för att nå sin fulla potential.



Vill du veta mer? Kontakta oss!



www.dagenspatient.se



info@dagenspatient.se



[@dagenspatient](https://twitter.com/dagenspatient)

PROJEKTPARTNER

Akademi

Karolinska Institutet
Stiftelsen Leading Health Care
Lunds universitet
Linköpings Universitet

Patienter

Riksorganisationen Unga Reumatiker
Svenska Parkinsonförbundet
MOD – Mer Organdonation

Företag

Cambio Health Care Systems AB
AbbVie AB
Care of Conning Communication AB

Offentliga organisationer och vårdgivare

Region Norrbotten
Akademiskt specialistcentrum, Centrum för reumatologi, SLSO
Tiohundra AB
QRC Stockholm
Regionalt cancercentrum Stockholm-Gotland
Karolinska Universitetssjukhuset